

## Verruimingen COVID 19 beleid tav zwangerschap, bevalling en kraamtijd.

Beste cliënten van Het Verloskundig Centrum Meppel en de Wolden,

Naar aanleiding van de nieuwe aanbevelingen van het Outbreak Management Team en de maatregelen zoals die op de persconferentie van 21 april zijn besproken zijn de verloskundigen in Nederland ook aan de slag gegaan om te kijken welke Corona maatregelen aangepast kunnen worden zodat de zorg weer beter kan aansluiten aan de behoeftes.

Wat duidelijk moet zijn is dat we slechts met kleine stapjes vooruit kunnen gaan. Er zijn landelijk grote zorgen dat we een tweede crisis gaan krijgen als we nu alweer terug naar het normale zouden gaan. Hier moeten we met zijn allen voor waken, vandaar dat lang niet alle maatregelen nu teruggedraaid kunnen worden. Maar we zijn wel een stapje dichterbij gekomen.

### Wat verandert er concreet wat betreft de zwangerschapscontroles:

- De vitaliteitsecho eigen verzoek (echo bij 7 - 8 weken om te zien of het hartje klopt en of de zwangerschap zich ontwikkelt in de baarmoeder en niet daarbuiten) kan weer plaatsvinden.
- De afgelopen tijd belden we jullie 's morgens op vóór de controle, om zo de tijd die je op de praktijk bent zo kort mogelijk te maken. Dat verandert vanaf **1 juni** weer. De geplande controletijd is dan weer als altijd en we bespreken alle vragen en klachten dus weer op de praktijk. Wel proberen we dan de 1 ½ meter afstand zo goed mogelijk te waarborgen en houden we de hygiënemaatregelen goed in het oog.  
Deze "versoepeling mag officieel al ingaan vanaf 1 mei. Echter toen de maatregelen in maart van kracht gingen hebben we ad hoc alle spreekuren om moet gooien en alle afspraken die al in de agenda stonden langs gebeld. Dit heeft ons erg veel tijd gekost! De spreekuren in de maand mei staan ook nu alweer volop ingepland. Daarom hebben wij er als praktijk toch voor gekozen om deze versoepeling pas 1 juni in te laten gaan, om zo een nieuwe tijdrovende belronde te voorkomen. De afspraken die dus nu gepland staan blijven ongewijzigd. Daarna schalen we weer op. Ondanks dat ook wij jullie eerst volgende controle liefst weer "gewoon" zouden willen doen, hopen wij op jullie begrip.
- Het intake gesprek en ook de counseling (het voorlichtingsgesprek) voor de NIPT/combinatietest en 20 weken echo blijven nog wel telefonisch. Je krijgt via de mail of via een link de beschikking over het foldermateriaal wat daarover beschikbaar is.
- Ook blijven de controles rond 24 en 33 weken nog 2 telefonisch zonder controles op de praktijk.
- **Helaas: alle controles, dus ook de echo's, intakes en uitgebreide gesprekken, zijn nog steeds zónder partner en zonder andere kinderen.** We verwachten je dus in alle gevallen alleen op de praktijk. Weet dat we dit allemaal de moeilijkste van alle maatregelen vinden omdat we ons heel goed realiseren hoe spannend deze controles voor jullie samen zijn. De Taskforces van de Verloskundigen en Gynaecologen denken echter dat het echt te vroeg is om weer meerdere mensen toe te laten tot deze onderzoeken.

### Wat verandert er concreet wat betreft de bevalling:

Voor de bevallingen en consulten thuis verandert er niets tav de eerder genoemde maatregelen:

- Je partner óf 1 ander persoon mag bij je bevalling zijn, maar meer/anderen niet. Dus helaas geen moeder of vriendin erbij. Dit om de het besmettingsgevaar voor jezelf, je partner en de

baby, maar ook voor ons als verloskundigen en kraamverzorgenden zo klein mogelijk te houden.

- Als je Corona klachten hebt of positief op Corona getest wordt verwachten we van je dat je ons dat zo snel mogelijk mededeelt. In principe ziek je dit thuis uit en proberen we alle consulten uit te stellen tot je geen klachten meer hebt. De onderzoeken tot nu toe wijzen er nog steeds op dat Corona in de zwangerschap niet anders verloopt dan buiten de zwangerschap en de risico's voor de baby lijken tot nu toe miniem. Mocht een controle toch nodig zijn, of ga je bevallen en je bent verdacht of positief getest, dan zullen wij zorgen voor alle noodzakelijke beschermingsmiddelen en geheel beschermd jouw bevalling begeleiden.

**Wat verandert er concreet wat betreft de kraambedvisites:**

- Verder gaan we nu ook weer **één kraamvisite** thuis doen. De andere visites doen we, zoals we de afgelopen tijd ook gedaan hebben telefonisch. Mocht er een reden zijn om vaker thuis te komen doen we dat uiteraard wel.

Tot slot:

Het blijft heel belangrijk dat jullie in alle gevallen contact opnemen als je vragen of klachten hebt. Wacht niet af (omdat het weekend is, of omdat er toevallig geen spreekuur is e.d.) maar bel bij dringende vragen, ongerustheid of klachten áltijd met de dienstdoende verloskundige.

Tot zover de aanpassingen in de verloskundige zorg. We hopen opnieuw op jullie begrip en hopen dat de zwangerschap verder goed blijft verlopen en we je spoedig weer op onze eigen vertrouwde manier kunnen gaan begeleiden.

Hartelijk groet namens ons allen,

Het Verloskundig Centrum Meppel en de Wolden